



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO  
Rua Paulino Nogueira, 315 – Bloco II – Altos – Benfica - CEP 60020-270 – Fortaleza – CE  
Fone: 3366 7412 - [dppc.ddh@ufc.br](mailto:dppc.ddh@ufc.br)

1 À/Ao

2 Progep

3 Coordenadoria de Comunicação e Marketing

4 Rádio Universitária FM

5 SINTUFCE (Sind. dos Trabalhadores das Univ. Federais no Estado do Ceará)

6 ADUFCE (Sind. Dos Docentes da UFC)

7  
8 Fortaleza, 27 de março de 2014 - **Estão reabertas as inscrições para o Projeto**  
9 **Ioga2014. Esse projeto de qualidade de vida no trabalho é aberto aos servidores da**  
10 **UFC da ativa.**

11  
12 O Projeto Ioga2014 teve suas primeiras inscrições em janeiro, depois de ampla  
13 divulgação através da Rádio Universitária, site da UFC, site da Progep, site do Sintuce,  
14 e cartazes que foram enviados aos centros da UFC. Agora o Ioga2014 está novamente  
15 com **inscrições abertas de 01 a 04 de abril.**

16  
17 Este projeto é organizado e coordenado pela DiPPC (Divisão de Programas e  
18 Projetos Culturais), que promove atividades voltadas para a **qualidade de vida no**  
19 **trabalho**, portanto **o público-alvo da DiPPC são os servidores da UFC da ativa.**

20  
21 Pode se inscrever projeto qualquer **servidor da ativa, exceto: grávidas e**  
22 **servidores que já se inscreveram no projeto e desistiram, ou abandonaram.**

23  
24 Para fazer sua inscrição o servidor deve vir **pessoalmente** na DiPPC, **portando**  
25 **os documentos exigidos e assinar a declaração** (fornecida pela divisão). Os  
26 documentos são dois:

- 27 1. Uma **identidade pessoal (original)**: identidade funcional, RG ou CNH;  
28 2. Impressão recente do **contracheque.**

29  
30 A declaração é uma alternativa ao atestado médico -exigido anteriormente- para  
31 facilitar a inscrição do servidor. Nela o servidor afirma **estar apto e se responsabiliza**  
32 **por qualquer dano a sua saúde devido à prática da Ioga.** Mesmo assim, a DiPPC  
33 sugere que o servidor procure **orientação médica**, especialmente os cardíacos ou com  
34 problemas ortopédicos.

35  
36 Não é preciso trazer **colchonete**, pois o projeto já disponibiliza.

37  
38 É importante que o aluno esteja estar ciente de que a DiPPC adota critérios para  
39 o projeto, como os adotados para o desligamento dos alunos, e consequente oferta das  
40 vagas a novos inscritos:

41 1.O aluno que tiver 03 faltas **seguidas** do dia 24 do mês anterior ao dia 25 do  
42 mês corrente, pode trazer a justificativa até o final do mês; (ex. de 24 de fevereiro a 25  
43 de março);

44 2.Entre o dia 25 do mês corrente e o final do mês o aluno faltoso poderá assistir  
45 às aulas normalmente; (ex: entre 25 e 31 de março);



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO  
Rua Paulino Nogueira, 315 – Bloco II – Altos – Benfica - CEP 60020-270 – Fortaleza – CE  
Fone: 3366 7412 - [dppc.ddh@ufc.br](mailto:dppc.ddh@ufc.br)

46 3.Caso a justificativa não seja apresentada, a vaga será ofertada a outros  
47 servidores interessados na primeira semana do mês seguinte; (ex: primeira semana  
48 cheia);

49 4.Os novos alunos iniciarão na segunda semana do mês seguinte;

50 5.Ex-alunos não poderão fazer nova inscrição neste semestre.

51

52 Obviamente, o servidor inscrito não pode “ceder” sua vaga.

53

54 As aulas serão no **salão da Progep**, no bloco I, térreo, dos anexos da Reitoria,  
55 no Benfica. São oferecidas duas turmas: **Turma A (das 17h às 18h)** e **Turma B (das**  
56 **18h às 19h)**, ambas com aulas **às terças e quintas**.

57

58 A DiPPC pertence à CoQVT, da Progep da UFC.

59

60 O servidor pode obter mais detalhes sobre este e outros projetos curtindo a  
61 página da DiPPC no facebook (<https://www.facebook.com/dippc.ufc>) ou pelo telefone  
62 3366.7412.

63