

Chega de privatizações!

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO WALTER CANTÍDIO



A população está prestes a sofrer um grave prejuízo. Serviços públicos prestados no laboratório do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) serão realizados por uma empresa privada. O SINTUFCE já mobilizou servidores e estudantes da UFC para protestos no local.

Faça sua declaração do Imposto de Renda no SINTUFCE

Até o próximo dia 30 de abril, o SINTUFCE oferece aos servidores da UFC filiados, o serviço de declaração do Imposto de Renda gratuitamente.

O procedimento é realizado por 2 (dois) profissionais de contabilidade, de segunda a sexta-feira.

Pág 3

30 HORAS: comissão luta por melhores condições de trabalho.

A luta pela jornada de trabalho de 30 horas para os trabalhadores da área da saúde é uma reivindicação histórica. A bandeira é pelo reconhecimento de que precisam estar saudáveis e terem seus direitos garantidos para atuar com dignidade na UFC, com benefício maior para a sociedade.

Pág 4

Servidor da UFC ganha ouro no Circuito de Corridas SESC

Ele já conquistou 9 medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze desde o ano de 2010. Em novembro de 2011, participou, pela primeira vez, dos Jogos Paraolímpicos do Ceará e conquistou o primeiro lugar em várias modalidades. Conheça-o!

Pág 7

E mais...

- III Encontro de Aposentados e Pensionistas.
- Eleição de Representantes Sindicais de Base.
- Novos convênios e serviços.

Editorial

A palavra cooperar vem do latim *cooperare*, que significa trabalhar em comum, em conjunto, ajudar, auxiliar. O que é um sindicato se não a união de saberes, experiências e ideais em prol do bem comum? Cada servidor técnico-administrativo da UFC é representado por uma entidade - o SINTUFCE - que acredita na transformação da realidade atual para relações e condições mais justas e éticas.

Lutamos por uma carga horária menor para os sacrificados servidores da saúde, que atendem com esmero, apesar do trabalho continuado e insalubre a que estão submetidos. Trabalhamos para coibir o assédio moral dentro da universidade, local onde deveriam prevalecer a ética e trabalho sério. Protestamos contra a venda do bem público e a precarização do atendimento em saúde no Complexo Hospitalar da UFC.

Defendemos batalhadores como o servidor Abel; valorizamos os aposentados ativos que nos deixaram tantos direitos como herança; e incentivamos a educação como meio de libertação da mente e dos horizontes, através da qualidade dos cursos que ofertamos. Sindicato é isso! É não desistir de avançar, ainda que tenhamos debilidades.

A Renovação Sindical proposta por essa gestão já está sendo semeada, através do esforço pela transparência; pela melhoria no atendimento e novos serviços; e por meio da democracia construída e defendida a cada Assembleia realizada. Você também faz esse sindicato. Envolve-se, informe-se e construa mudanças conosco.

Este jornal objetiva levar a você as lutas que nos unem. Acesse também o nosso site, e acompanhe todas as outras notícias e avisos que publicamos e produzimos com um único objetivo: mobilizar a categoria em torno de um projeto uno e que contemple a todos.

Boa leitura!

Diretoria Colegiada do SINTUFCE
Gestão Renovação Sindical

MISSÃO

O SINTUFCE tem como missão desenvolver continuamente políticas estratégicas de negociações pelos direitos da categoria, representando, perante as autoridades administrativas e jurídicas, os interesses gerais da classe e os interesses individuais de seus sindicalizados.

VISÃO

Ser referência nas conquistas em defesa do ensino público, gratuito e de qualidade, por sua atuação responsável e eficiente no âmbito de sua abrangência, protegendo o meio ambiente e melhorando a qualidade de vida da classe trabalhadora.

VALORES DO SINTUFCE

Ética, credibilidade, cidadania, inovação, tecnologia, inclusão social, qualidade de vida e responsabilidade.

Matéria da Capa

Chega de privatizações!

A população está prestes a sofrer um grave prejuízo. Serviços públicos prestados no laboratório do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) serão realizados por uma empresa privada.



No dia 22 de março de 2012, servidores técnico-administrativos da UFC reunidos para denunciar a privatização no local.

O Complexo Hospitalar da UFC, composto pelo Hospital Walter Cantídio e Maternidade-Escola Assis Chateaubriand, está atraindo olhares, sendo palco de protestos e lugar de muitas preocupações por parte de servidores e usuários os serviços ali prestados. O Sindicato dos Trabalhadores das Universidades Federais no Estado do Ceará (SINTUFCE) recebeu denúncias de que o laboratório do hospital deixará de existir em seu formato atual. Os servidores desse setor estão sendo remanejados para outros departamentos e os serviços do laboratório foram terceirizados. Além do sofrimento dos mais de 60 servidores públicos que estão sendo destituídos de suas funções atuais - nas quais estiveram, em muitos casos, por 20 ou 30 anos, há o temor de que a população fique desassistida dos serviços até então prestados gratuitamente através do laboratório. Tendo em vista que o setor está sendo terceirizado para uma empresa privada, há a imediata conclusão de que, a médio ou longo prazo, os serviços deverão ser taxados e não mais prestados pelo SUS.

Com base nas acusações, o SINTUFCE, enquanto representante legítimo dos servidores da UFC,

apresentou-se ao superintendente do Complexo Hospitalar da UFC, Florentino Cardoso, e solicitou sua participação na reunião entre a direção do hospital e os servidores lotados no laboratório.

Para a surpresa e consternação geral, o sindicato foi IMPEDIDO de ter acesso à reunião e, portanto, às informações sobre a situação futura dos trabalhadores e do laboratório. Com o impedimento da entrada do SINTUFCE, os servidores da UFC retiraram-se da reunião, que teve prosseguimento com os servidores da Fundação Sameac.

Nos últimos dias 8 de fevereiro e 22 de março de 2012, o SINTUFCE mobilizou os servidores técnico-administrativos da UFC para uma manifestação na entrada de acesso ao laboratório central do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC). Trabalhadores de diversos setores da universidade e estudantes uniram-se aos servidores do hospital em defesa da qualidade e gratuidade na prestação de serviços públicos de saúde. Além disso, o SINTUFCE formalizou denúncia no Ministério Público Federal contra os procedimentos adotados pela administração do Complexo Hospitalar da UFC.

Fraternidade e saúde pública



Quem foste tu? Quem és agora? E qual será teu futuro? É a preocupação geral e, por sinal, gravíssima. Até a Campanha da Fraternidade está à frente da luta com o tema: "Fraternidade e saúde pública", para a sensibilização e mudanças de atitudes, já! O Hospital das Clínicas, ou o famoso "HUWC" em dias passados, era um local em que todos que ali trabalhavam eram respeitados e tratados com dignidade por todos os integrantes da administração. Naquela época não se falava em terceirização, privatização, e todos que ali ingressavam era através de concursos públicos.

Com o passar dos tempos, a coisa foi se modificando, com substituições de mão de obra de servidores públicos por terceirizados. Inicialmente a lavanderia, depois o refeitório, seguido do Laboratório Central, entre outros setores. O ápice de tudo foi o fechamento do setor de emergência - setor de alta complexidade, funcionando nos três turnos, com qualidade e demanda de mais de duzentos atendimentos.

Se, ao invés de alimentar o mito do Estado-Empresário, se preocupassem em concentrar nos três pilares da ação estatal a educação, saúde e segurança, o país funcionaria melhor. Haveria menos corrupção, menos tráfico de influência e menos apadrinhamento. A redução da ação do Governo na economia não significa que os mercados devam ser deixados à vontade. O Governo deve cuidar de sua fiscalização e regulação, estabelecendo normas que garantam a qualidade da produção e a boa prestação de serviços à população.

Não cruzemos os braços, vamos lutar contra tudo isso, contra as perseguições, contra o terrorismo que está imperando no Hospital, contra o descaso nas transferências de servidores sem

motivos, contra a falta de autonomia universitária. O hospital está se tornando uma empresa de interesses alheios, dificultando o fluxo rápido das ações, prejudicando a população mais sofrida, só aumentando a mortalidade. Seu exemplo de doação e dedicação integral aos necessitados e excluídos, contrasta fortemente com o atual quadro, que só valoriza o poder, o dinheiro e a acumulação de renda a qualquer custo.

Volta, HUWC! Num gesto heróico e único, como no passado, não tão distante. Mas, volta com dignidade, atendendo as pessoas já tão maltratadas, rejeitadas, sofridas, com doenças terminais. Os pobres de nosso país estão tristes, humilhados, desesperançosos com esta mudança tão radical nos atendimentos sem justiça social - sendo esta indispensável e urgente. Não faltam modelos e estímulos no exigente caminho da solidariedade para com os mais necessitados. O que falta é vontade política aos governantes e iniciativas concretas a nós, cidadãos.

Os ricos estão cada vez mais ricos, pois o egoísmo, a falta de generosidade, de partilhar, de oferecer o de melhor, principalmente em se tratando de saúde, acabam tornando hipócrita a vontade de resolver os problemas da sociedade, da saúde pública, sem se libertar totalmente da indiferença e do individualismo que predominam nessa minoria mais favorecida da sociedade, passando a desprender os cuidados uns aos outros, pois aqueles que recebem os nossos serviços são pessoas desprotegidas, desamparadas. Nós apenas proporcionamos que morram com dignidade, após, claro, todas as tentativas de salvação, que é o lema de todos que trabalham neste Hospital.

José Agenor Cardoso Freitas
Coordenador de Formação Sindical

Faça sua declaração do Imposto de Renda no SINTUFCE

Até o próximo dia 30 de abril, o SINTUFCE oferece aos servidores da UFC filiados o serviço de declaração do Imposto de Renda gratuitamente. O procedimento é realizado por 2 (dois) profissionais de contabilidade, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 14 às 18 horas.

Para ser atendido, o servidor deverá comparecer à sede do SINTUFCE portando todos os documentos originais comprobatórios das informações a serem declaradas à Receita Federal. As senhas para o atendimento serão distribuídas no local.

Abaixo, confira a lista de documentos necessários para a declaração do seu Imposto de Renda:

1. Comprovante de rendimento da UFC e de outras fontes, se houver;
2. Declaração do Imposto de Renda do ano anterior;
3. RG;
4. CPF;
5. Título de eleitor;
6. Comprovante de endereço;
7. Extratos bancários (conta corrente, aplicações e poupança);
8. Dependentes: nome completo, data de nascimento, CPF e declaração de rendimentos, se houver;
9. Relação dos bens;
10. Comprovantes de despesas com plano de saúde, consultas médicas, exames, próteses;
11. Comprovantes de pensão alimentícia (pensão judicial);
12. Nome e CPF da pessoa que recebe a pensão alimentícia;
13. Comprovante de Previdência Privada - titular e dependentes;
14. Comprovantes de despesas com educação - titular e dependentes;
15. Trazer número da conta bancária para informar, quando houver, a restituição do IR.

ATENÇÃO: as consultas podem ser de médicos, psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e fisioterapeutas. As despesas com cirurgia plástica são despesas aceitas pelo imposto de renda. Dependentes: são os filhos; e enteados até 21 anos de idade, ou até 24 anos de idade quando estudante de escola técnica (2º grau) ou superior.

Outros dependentes: irmãos; netos; e bisnetos - desde que tenha a guarda judicial. Os pais, avós e bisavós são dependentes desde que não tenham recebido, no ano de 2011, valor superior a R\$ 18.596,64 em rendimentos tributáveis. São dependentes também os filhos e enteados de qualquer idade desde que, comprovadamente, incapacitados física e/ou mentalmente para o trabalho.

POR UMA SAÚDE PÚBLICA, GRATUITA E DE QUALIDADE!



Não se sabe o que está, de fato, acontecendo com o HUWC, que, a propósito, é um órgão público, mas que vem sendo tratado como privado. O certo é que os exames não mais serão realizados no laboratório. Esses serviços serão transferidos para laboratórios particulares.

O desmonte do serviço público está avançando rapidamente. A gestão pública está cada vez mais à mercê do capital privado. E a pergunta que não quer calar é: quem será beneficiado com tudo isso? A serviço de quem essas mudanças estão sendo implementadas?

A tristeza que nos assola, em vermos o que é nosso sendo entregue ao capital privado, é grande. Mas, a nossa indignação e mobilização devem ser ainda mais fortes. Nós repudiamos essa postura autoritária do Superintendente do Complexo Hospitalar, Florentino Cardoso, e exigimos explicações sobre que estão fazendo do nosso dinheiro e do nosso patrimônio. (Trecho da Moção de repúdio distribuída pelo SINTUFCE na universidade)

► Luta Histórica

30 HORAS:] comissão luta por melhores condições de trabalho

Informe do Sindicato dos Trabalhadores das Universidades Federais no Estado do Ceará (SINTUFCE) – Gestão Renovação Sindical 2011/2014



Comissão das 30 horas reunida com a Diretora de Enfermagem do Complexo Hospitalar da UFC.

A luta por melhores condições de trabalho e, conseqüentemente, mais qualidade no atendimento ao público permeia a universidade e é uma bandeira contínua da categoria. Na área da saúde, a redução da carga horária é uma reivindicação antiga, que se fundamenta no Decreto Nº 4.836, de 9 de setembro de 2003, e no zelo ao melhor desempenho das atividades laborais desses profissionais dedicados a serviços essenciais.

No último dia 16 de março, com início às 15 horas, a Comissão das 30 horas esteve reunida com a Diretoria de Enfermagem do Complexo Hospitalar da Universidade Federal do Ceará (UFC) para tratar da proposta de redução da carga horária dos servidores do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) e da Maternidades-Escola Assis Chateaubriant (MEAC). Participaram da reunião as coordenadoras do SINTUFCE, Telma Araújo do Nascimento e Adeli Gomes Moreira; a diretora de Enfermagem dos Hospitais Universitários, Dra. Rita Paiva Pereira Honório; e as representantes dos servidores da saúde, Antonia Maria Mata (MEAC) e Keila Camelo (HUWC).

Durante o encontro, foi feita a análise do levantamento apresentado na reunião do dia 8 de março do corrente ano pela administração superior da UFC, que diagnosticava um déficit de 60 servidores que inviabilizava a implantação de uma nova carga horária de 30 horas. O grupo teve acesso aos dados necessários para elaborar uma nova sugestão de escala de trabalho e constatou que há viabilidade de implantação do regime de 30 horas em todo o complexo Hospitalar.

"Na Maternidade-Escola Assis Chateaubriant-MEAC, a alteração na carga horária será possível, inclusive sem redução salarial, visto que o quantitativo apresentado contempla tecnicamente as escalas propostas. No caso do Hospital Universitário

Walter Cantídio - HUWC, percebeu-se que se faz necessária a reposição de um contingente de 27 servidores técnico-administrativos de nível médio e 12 de nível superior na área de enfermagem, para que seja efetivamente implantada a proposta da Comissão das 30 horas", explicou a diretora de enfermagem Dra. Rita Paiva.

De acordo com o Decreto Nº 4.836, de 9 de setembro de 2003, é facultado ao Reitor a mudança de carga horária em locais com funcionamento em turnos ininterruptos. Rita Paiva informou ainda que "o exposto poderá ser viabilizado desde que se mantenha a atual estrutura de dimensionamento de pessoal através das cooperativas e APHs, já disponibilizadas para a elaboração das escalas de serviços".

ENTENDA, PASSO A PASSO, OS AVANÇOS EM 2012: REUNIÃO EM 19 DE JANEIRO

Em prol do fortalecimento dessa causa, a Comissão pelas 30 horas no Complexo Hospitalar, diretores do SINTUFCE, Reitor, Vice-Reitor e Superintendente de Recursos Humanos da UFC estiveram reunidos já no início do ano. Ao todo, 14 pessoas estiveram presentes à audiência, realizada no último dia 19 de janeiro. Na oportunidade, foram apresentados ao Reitor Jesualdo Pereira Farias o levantamento feito pela FASUBRA das Universidades Federais que já utilizam esse regime de trabalho; um projeto piloto para a implantação das 30 horas no Complexo Hospitalar - apresentado em slides, através de projetor multimídia; e uma carta da Comissão expondo, inclusive, os benefícios para a universidade e usuários decorrentes de uma presumível mudança na carga horária dos servidores do Complexo Hospitalar da UFC.

A Comissão pelas 30 horas levou ao Reitor planilhas de escalas dos servidores, mostran-

do a viabilidade da implantação das 30 horas no Hospital Universitário Walter Cantídio e na Maternidade-Escola Assis Chateaubriant, onde as condições de trabalho se equiparam às previstas no Decreto Nº 4.836, de 9 de setembro de 2003, que faculta ao Reitor a mudança de carga horária em determinadas situações. O Reitor Jesualdo Farias ouviu a defesa da Comissão pela implantação do decreto, e elogiou o grupo pela forma de abordagem e pelo estudo apresentado referente a questão. Após, explicou: "eu sou servidor público e já fui do movimento sindical, quando lutei, inclusive, pelas 30 horas. Eu não sou contra as 30 horas para os servidores da saúde na UFC. Sou a favor, no entanto, das 30 horas onde o serviço é ininterrupto".

O Reitor ainda reforçou a grande responsabilidade que envolve essa decisão e expôs a necessidade de uma avaliação mais detalhada sobre o tema. "Nós temos um passivo enorme de servidores. Temos um déficit de mais de 1000 servidores. O movimento das 30 horas vai encontrar um equilíbrio quando a universidade encontrar uma solução para esse passivo. Tenho recebido manifestações por conta da falta de servidores na MEAC. Colocar as 30 horas agora significa dizer que naquele setor não há carência de servidores", explicou.

O encontro teve como resultado o compromisso do Reitor em estudar o projeto proposto pela Comissão e dar continuidade às reuniões com os servidores, junto ao SINTUFCE. Segundo o Reitor, o Superintendente de Recursos Humanos da UFC, Fernando Henrique Carvalho, "trabalhará essa questão junto aos professores Carlos Augusto e Eugênio Lincoln", administradores da MEAC e do HUWC respectivamente. Ficaram disponíveis para sanar dúvidas da administração sobre o tema as servidoras Keila Camelo (HUWC) e Rizete (MEAC), além dos diretores do SINTUFCE: Telma Araújo (COORDENAÇÃO GERAL), Francisco Carlos (COORDENAÇÃO JURÍDICA), Maria do Carmo - Kaká (COORDENAÇÃO DE POLÍTICAS SOCIAIS) e Francisca (SUPLENTE).



Comissão das 30 horas reunida com o Reitor da UFC.

REUNIÃO EM 8 DE MARÇO

Na data, a Comissão das 30 horas esteve reunida com o Superintendente de Recursos Humanos da UFC, Fernando Henrique. Compareceram as servidoras da MEAC - Rizete Marques, Antônia Mata (Toinha), Vera Barros e Dulce Cardoso - e do HUWC - Keila Camelo, e a Coordenadora Geral do SINTUFCE, Telma Araújo.

Na oportunidade, foi apresentado um estudo às servidoras, realizado por técnicos do Complexo Hospitalar a pedido do Reitor Jesualdo Farias. O levantamento feito pela UFC trazia um cenário que apontando para a inviabilidade da implantação das 30 horas no Complexo Hospitalar. Um déficit de 57 (cinquenta e sete) profissionais da enfermagem (veja abaixo o relatório) seria o empecilho para o funcionamento de uma escala de carga horária reduzida no local. A saída apresentada pela administração da universidade para o quadro atual era a realização de um concurso público para a área da saúde, com previsão para julho de 2012.

A Comissão das 30 horas se prepara, agora, para reunião com a Diretora de Enfermagem do Complexo Hospitalar, Rita Paiva. O encontro está agendado para a próxima sexta-feira (16), às 14 horas. Segundo Telma Araújo, na oportunidade, o grupo fará a análise do estudo feito pela UFC, aferindo a exatidão do levantamento realizado. "Estamos empenhadas em encontrar uma solução eficiente e urgente para a situação dos profissionais de saúde do Complexo Hospitalar. Esses servidores estão submetidos a uma rotina exaustiva e desgastante. Em médio e longo prazo, essa realidade

de afetar, inevitavelmente, a excelência na qualidade do serviço prestado aos usuários do hospital e da maternidade, e nós não queremos isso!"



Comissão das 30 horas reunida com o Reitor da UFC.

REUNIÃO EM 16 DE MARÇO

Comissão das 30 horas esteve reunida com a Diretoria de Enfermagem do Complexo Hospitalar da Universidade Federal do Ceará (UFC) para tratar da proposta de redução da carga horária dos servidores do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) e da Maternidades-Escola Assis Chateaubriant (MEAC). O grupo saiu do encontro com a certeza de que a redução da carga horária já é possível.

ENTENDA] A HISTÓRIA DE LUTA PELAS 30 HORAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

A luta pela jornada de trabalho de 30 horas para os trabalhadores da área da saúde é uma reivindicação histórica. Algumas categorias profissionais da área de saúde já conquistaram essa jornada. Porém, há uma década, a Enfermagem Brasileira luta para aprovar o Projeto de Lei do Senado 2295/2000, mais conhecido como PL 30 horas, que estabelece a jornada máxima de 30 horas semanais para os enfermeiros (as), técnicos (as) e auxiliares de enfermagem. A Organização Internacional do Trabalho (OIT) da Organização das Nações Unidas (ONU) recomenda esta jornada, argumentando que é o melhor para pacientes e trabalhadores da saúde do mundo inteiro. A II Conferência Nacional de Recursos Humanos para a Saúde de 1993 também propôs que a jornada de trabalho seja de 30 horas semanais, considerando a natureza da atividade em saúde.

Esta não é uma reivindicação corporativa de defesa de privilégios, e sim uma luta pelo estabelecimento de condições mínimas para o desenvolvimento de uma prática assistencial segura para profissionais e usuários dos serviços de saúde - já que esta é a única profissão que permanece na assistência durante 24 horas, nos 365 dias do ano, sendo essencial na organização e funcionamento de todos os serviços de saúde, sejam eles públicos ou privados. Assim, quem atende a todo momento, ininterruptamente, aos pacientes é a equipe de enfermagem; e qualquer trabalho que exija mais de 6 horas consecutivas na saúde prejudica a qualidade do trabalho e compromete a saúde do trabalhador, podendo, com isso, expor o usuário da saúde a graves riscos.

A tramitação do PL 2295/2000 (já são mais de 12 anos de luta) foi iniciada com a proposição do PLC 161/99, que institui a jornada de 30 horas semanais para a categoria de enfermagem. A diretoria colegiada do SINTUFCE - Gestão Renovação Sindical - fortaleceu essa luta na defesa pela jornada de trabalho de 30 horas semanais no Complexo Hospitalar da UFC - Hospital Universitário Walter Cantídio e Maternidade-Escola Assis Chateaubriant, quando deliberou, em Assembleia Geral, por ocasião da greve da categoria em 2011, a formação de uma comissão, constituída por profissionais da saúde, para estudar a viabilidade da implantação das 30 horas no Complexo Hospitalar. Para isso, o grupo fundamenta-se nas condições de trabalho previstas no decreto Nº 4.836 de 9 de setembro de 2003, que trata da questão no âmbito dos Servidores da Administração Pública Federal (que faculta ao dirigente máximo do órgão essa decisão) e de modo específico na administração direta do governo, através das Portarias MEC 1.497/2008 e MS 1.281/2006; na Lei 12.317/2010, relativa aos Assistentes Sociais, e mais recentemente os Fonoaudiólogos e Psicólogos (PLC119/10).

A última reunião da comissão das 30 horas (19/01/2012) com a administração superior da UFC teve como resultado positivo o compromisso do Reitor em estudar o projeto piloto proposto pela comissão junto aos diretores do complexo hospitalar e superintendentes de recursos humanos da UFC, para uma possível implementação onde o serviço é ininterrupto.

Reforçamos a luta que vem sendo travada no Congresso Nacional pelos profissionais da área da Enfermagem pela aprovação do projeto de Lei 2295/2000, o que enseja o desejo de realização de sonho antigo dessa valorosa classe de trabalhadores, no reconhecimento de que precisam estar saudáveis e terem seus direitos garantidos para atuar com dignidade na UFC, com benefício maior para a sociedade.

Telma Araújo do Nascimento - Coordenadora Geral do SINTUFCE

Eleição de Representantes Sindicais de Base. Participe!

No período de 23 a 30 de abril de 2012, será realizada a eleição dos Representantes Sindicais de Base. A votação acontecerá nos setores de trabalho, conforme o art. 25 do Estatuto do SINTUFCE. As inscrições de candidatos aconteceram de 21 de março a 11 de abril na sede do SINTUFCE (Rua Waldery Uchoa, Nº 50 - Benfica).

A escolha dos Representantes Sindicais de Base dos aposentados será feita em Assembleia específica (parágrafo 5º do At. 48 do Estatuto do SINTUFCE). O pleito está agendado para o dia 26 de abril de 2012, com início às 15 horas, na sede do SINTUFCE.

Os servidores técnico-administrativos da UFC já elegeram, nesse início de ano, os integrantes da Comissão Interna de Supervisão de Carreira - CIS e do Conselho Universitário (CONSUNI). Confira, a seguir, os resultados das eleições.

CONSUNI

Titulares eleitos

- 1º EDUARDO FRANCO GURGEL DE MAGALHÃES (EDUARDO GURGEL), com 301 votos;
- 2º JOSÉ VITORRIO ALFIERI DOS SANTOS SOUZA (ALFIÉRI), com 211 votos;
- 3º FRANCISCO JONATAN SOARES (JONATAN SOARES), 116 votos.

Suplentes escolhidos:

- ANGELA MARIA DE SOUSA BEZERRA (ANGELA SOUSA), com 103 votos;
 NAPOLEÃO DIEB HOLANDA OLIVEIRA (NAPOLEÃO DIEB), com 57 votos;
 FRANCISCO ALMIR SOUSA CARDOSO (ALMIR CARDOSO), com 56 votos.
 Votos em branco = 09 (nove)
 Votos nulos = 117 (cento e dezessete)

CIS

Titulares eleitos:

1. Elisabete de Araújo Rocha, com o total de 496 (quatrocentos e noventa e seis) votos;
2. Antônia Maria Mata Rodrigues, com o total de 477 (quatrocentos e setenta e sete) votos;
3. Maria de Lurdes Souza, com o total de 453 (quatrocentos e cinquenta e três) votos;
4. Abraão Lincoln Aprígio dos Santos, com o total de 445 (quatrocentos e quarenta e cinco) votos;
5. Djalma Siqueira Pereira, com o total de 343 (trezentos e quarenta e três) votos;
6. Jose Ferreira Santiago, com 323 (trezentos e vinte e três) votos.

Suplentes escolhidos:

1. José Antomir Colares de Melo, com o total de 301 (trezentos e um) votos
2. Emanuel Suliano Lima, com o total de 267 (duzentos e sessenta e sete) votos.



Educação a serviço do futuro] Preparatório do SINTUFCE para concurso da UFC beneficia 224 dependentes de servidores



O Cursinho do SINTUFCE também realizou um preparatório para o concurso da Unilab. Na foto, os coordenadores do sindicato durante a aula inaugural, em 14 de outubro de 2011.

A Coordenação de Educação e Cultura do SINTUFCE realizou, até o fim do mês de março, um preparatório para o concurso público da UFC. A universidade lançou três editais para 103 cargos técnico-administrativos dos campi de Fortaleza, Cariri e Sobral. O curso preparatório promovido pelo Sindicato objetiva preparar os candidatos ao cargo de Assistente em Administração (nível médio). Em três dias úteis de divulgação do preparatório, as 300 vagas disponíveis foram preenchidas, beneficiando os servidores e a comunidade. Ao todo, 224 vagas foram ocupadas por dependentes de funcionários da UFC.

Os projetos de educação do SINTUFCE vêm alcançando índices de aprovação crescentes e motivadores (confira em www.preenemufc.blogspot.com). No último preparatório para concurso, realizado para a seleção de servidores da UNILAB, o Curso contribuiu para aprovação e classificação de 4 candidatos, dentre 80.

O coordenador pedagógico-educacional dos Cursos do SINTUFCE, Hermes Menezes, explica, no entanto, que o principal objetivo desse trabalho não é a aprovação, mas possibilitar aos dependentes de servidores o despertar para novos horizontes. "Vivenciamos, atualmente, no Brasil, uma escassez de profissionais, em todas as áreas do conhecimento. Nossos jovens devem compreender que, mais importante do que ganhar um dinheiro fácil, com uma formação secundarista, técnica ou acadêmica superficial, o importante é a conquista de um espaço no mercado de trabalho de forma sólida, consistente. E um bom salário está relacionado a trabalho e a sacrifício. A nossa proposta é a de promover o despertar para os estudos, única porta espaçosa para atingirmos esse resultado", explicou o coordenador.

Para Hermes Menezes, estudar também é um dos meios do indivíduo descobrir algo além de ganhar dinheiro - que é o poder de transformação de si mesmo e de sua própria realidade a partir do conhecimento. "Possibilitamos aos nossos alunos um olhar sobre si próprio, buscando ajudá-los em sua inserção na sociedade enquanto cidadãos. Com essa

ação buscamos afirmar que um projeto não pode ser pensado de forma imediata - uma simples aprovação ou reprovação em um concurso. O ser humano, indivíduo, cidadão é muito mais que isso.

Os projetos do SINTUFCE são pensados e executados de forma holística, compreendendo o ser humano em sua totalidade - na sua gênese familiar; profissional e individual. Com isso não objetivamos criar máquinas de trabalho, mas despertar os indivíduos para a capacidade de construir novas possibilidades para o seu futuro", explicou.

A servidora Hilda Soares - na universidade há 22 anos, contribuindo na secretaria da Casa Amarela Eusélio Oliveira - é uma das contempladas com o Curso Preparatório para o Concurso da UFC. O seu marido foi beneficiado, enquanto dependente direto, com a redução da taxa de matrícula para 30 reais. "Tenho ouvido falar bastante dos Cursos do SINTUFCE e da boa aceitação

deles. Fiquei sabendo também dos altos índices de aprovação obtidos aqui. Por essas razões, e por causa do convênio que eu tenho com o sindicato, nós resolvemos optar pelo preparatório daqui", explicou a servidora.

Já Thiago Gomes, filho de servidor da UFC, conta que veio fazer a inscrição no preparatório do SINTUFCE por incentivo dos pais e das boas referências sobre o Cursinho por parte de amigos que já fizeram o preparatório para o vestibular. "O material daqui é bom e os professores sabem incentivar os candidatos, aumentando a autoestima do grupo e instigando os alunos a vencerem as dificuldades", contou o estudante de Engenharia de Pesca da UFC.

Os Projetos Educacionais do SINTUFCE foram iniciados em 2001 com a finalidade de possibilitar aos servidores da UFC e a seus dependentes o acesso à Universidade. "O cursinho Pré-vestibular do SINTUFCE possui uma credibilidade muito grande

junto a comunidade em geral, e não só na universitária. Nós partimos do pressuposto de que a educação é fundamental e um direito de todos. E é nesse princípio que a coordenação de Educação e Cultura se apoia. Por isso, o sucesso dos nossos cursos junto aos servidores", explicou a Coordenadora de Educação e Cultura do SINTUFCE, Eliedir Trigueiro.

“O material daqui é bom e os professores sabem incentivar os candidatos, aumentando a autoestima do grupo e instigando os alunos a vencerem as dificuldades.”

Thiago Gomes, estudante de Engenharia de Pesca da UFC.

“Nós partimos do pressuposto de que a educação é fundamental e um direito de todos. E é nesse princípio que a coordenação de Educação e Cultura se apoia.”

Coordenadora de Educação e Cultura do SINTUFCE, Eliedir Trigueiro.

A Renovação Sindical chegou. Faça parte dessa história!

O símbolo do SINTUFCE deve refletir a nossa identidade. Construa o SINTUFCE conosco!



O Sindicato dos Trabalhadores das Universidades Federais no Estado do Ceará (SINTUFCE) propõe aos servidores Técnico-Administrativos em Educação, que fazem a Universidade Federal do Ceará, a mudança de nossa logomarca. Entendemos que o símbolo do SINTUFCE deve refletir nossa identidade e representar a marca de um trabalho árduo e contínuo; com organização e zelo; total transparência; e de priorização da defesa e ampliação dos direitos dos servidores. Uma imagem cujos conceitos de leveza e eficácia representarão muito bem o propósito de ação do Sindicato. Esse legado se destina à atual e às futuras gerações de servidores da nossa instituição. Contamos com a sua participação na escolha de nossa nova logomarca. Acesse www.sintufce.org.br e vote.

► Honra ao Mérito

Servidor da UFC] ganha ouro no Circuito de Corridas SESC



Evaldo Abel de Souza participando da corrida realizada durante a Semana do Servidor da UFC em 2011.

Você conhece o servidor da UFC Evaldo Abel de Souza? Ele é técnico-administrativo na universidade há 17 anos, bacharel em direito e um atleta de primeira linha na água e nas pistas. No meio esportivo, Abel já é bem conhecido e já foi, inclusive, assunto de matérias no *Jornal O Povo* e *Diário do Nordeste*.

No final do último mês de novembro, o atleta participou do Circuito de Corridas SESC 2011, em Fortaleza. O servidor ganhou troféu, medalha de ouro e prêmio em dinheiro, ao conquistar o primeiro lugar na competição. Mesmo tendo apenas 1 (um) ano de experiência no atletismo e possuindo uma cadeira de rodas adaptada, Abel competiu

e ganhou de atletas com mais de 20 anos nas pistas e cujas cadeiras de corrida eram importadas e de última geração. O servidor conquistou o primeiro lugar com a vantagem de 4 minutos à frente do segundo colocado.

Abel é cadeirante desde criança, vítima de poliomielite. A cadeira de corrida que possui foi montada por ele próprio. "Comprei apenas o quadro da cadeira na sucata e fui adicionando as demais peças e adaptações ao longo de 1 (um) ano. Foram várias tentativas erradas, fiz várias experiências na aerodinâmica dela. Investi tempo e dinheiro. Pensei até em desistir, pois cheguei num ponto em que eu não conseguia mais evoluir", conta Abel. A cadeira comprada pronta teria custado, em média, 12 mil reais. "A minha pode ser produzida com, aproximadamente, R\$ 3,5 mil", disse.

Em competições de natação, o servidor já conquistou 9 medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze desde o ano de 2010. Em novembro de 2011, Abel participou, primeira vez, dos Jogos Paraolímpicos do Ceará 2011. Os resultados: 1º lugar em todas as provas de natação (50m - peito, costas e livre), e 1º lugar nas provas de

atletismo (400m e 800m).

"Essa foi a minha primeira participação em um evento oficializado pelo Comitê Paraolímpico Brasileiro", disse Abel, ao explicar que o resultado obtido em competições dessa natureza o qualificam a participar de campeonatos regionais e nacionais. Questionado sobre se seu sonho seria chegar ao Parapan, ele explicou: "se acontecer de eu ir para um evento de tal grandeza será uma graça a mais na minha vida. O esporte para mim é um hobby - faz bem à saúde. Eu gosto de ser atleta".

O SINTUFCE apoia os servidores atletas com o pagamento de suas inscrições nas competições. Em 2011, Abel participou de pelo menos seis competições cujas inscrições foram pagas pelo SINTUFCE. Caso você seja um amante do esporte, informe-se com a coordenação do sindicato sobre as atuais ações de incentivo à prática esportiva.

Abel agora se prepara para disputar o Circuito Brasileiro Loterias Caixa de Natação, Atletismo e Halterofilismo em Natal- RN de 27 a 29 de abril (Etapa Brasil Norte/Nordeste 2012).

O servidor é medalhista na natação com 2 ouros e uma prata nos Jogos Paraolímpicos do Ceará que ocorreram de 23 a 26 de novembro de 2011 (no evento, ele também disputou e ganhou as provas de 400m e 800m na pista de atletismo). Além disso, foram 3 ouros conquistados no III Meeting Cearense da Natação Paraolímpica realizado em Fortaleza no dia 10 de dezembro do ano passado.



Alimentação fora de casa - Parte II

por Marta Célia Araújo, Nutricionista e Coordenadora de Aposentados e Pensionistas

Na primeira parte do nosso artigo, falamos das condições de vida atuais que nos levam à necessidade de nos alimentarmos fora de casa. Com a crescente conscientização da importância da busca de um estilo de vida saudável, nos surge um questionamento de como podemos aliar as necessidades da vida moderna a um estilo de alimentação o mais saudável possível.

Assim, continuamos com algumas dicas para escolher as melhores opções que estão diante de nós no dia a dia:

QUANDO DA NOSSA IDA AOS RESTAURANTES "SELF-SERVICE"

- Não deixar se impressionar pela variedade dos preparos. Ter o cuidado de escolher somente dois ou três itens do cardápio, incluindo, entre eles, uma salada de hortaliças, verduras ou legumes;
- Ao desejar adição de molhos, preferir molhos leves. Evitar sempre os que são feitos a base de maionese ou creme de leite, vinagre balsâmico, iogurte, shoyo, azeite de oliva ou mostarda;
- Consumir peixe, frango ou carne. O mais importante é dar preferência à carne magra, sem pele, sem gordura aparente, sem recheios e sem molhos;
- Se preferir arroz recheado, que seja com legumes;

- No caso da oferta de diferentes tipos de massas, preferir as sem recheio, do tipo nhoque ou espaguete, tendo o cuidado na escolha de molhos e no abuso de queijo parmesão;
- Ao escolher feijão, ervilha, lentilhas ou grão de bico, preferir as servidas sem carne seca e/ou calabresas;
- Evitar frituras como pasteizinhos ou bolinhos;
- Evitar adicionar sal às saladas;
- Abrir mão de presuntos, queijos amarelos, azeitonas e preparações gratinadas;
- É preferível não consumir grandes quantidades de líquidos durante as refeições, pois eles prejudicam o processo de digestão dos alimentos. Mas, se mesmo assim desejar beber algo, optar por sucos ou água (pequenas quantidades). Evitar os refrigerantes (mesmo os *diet*);
- Para sobremesa preferir as saladas de frutas ou mesmo o pedaço de fruta.

NOS LANCHES:

- Preferir barras de cereais, iogurtes ou até mesmo fruta.

NO CASO DE NÃO TER FEITO A REFEIÇÃO PRINCIPAL (ALMOÇO) ADEQUADAMENTE, PODE OPTAR POR:

- Sanduíches - preferir o pão integral, com frios de frango ou peru; ricota; filé de frango ou atum; acompanhados com verduras, legumes, milho ou ervilha.

- Pizzas - evitar pizzas com muitos ingredientes. Preferir opções *lights* com vegetais como, palmito; brócolis; tomate seco; ou, se preferir, com proteína animal, uma boa opção seria a de atum ou frango (s/ catupiry).
- Salgadinhos - preferir os assados; evitar as frituras.

NAS VIAGENS:

- Se tiver que comprar alguma coisa, preferir frutas, iogurtes desnatados, barra de cereal e sanduíches de pão integral;
- Café da manhã em hotéis - evitar ovos mexidos, toucinhos (*bacon*), bolos, tortas e *croissants*. Dar preferência a frutas, sucos, chás, pães integrais, raízes, queijo branco, leite ou iogurte;

ALIMENTAÇÃO NA PRAIA:

- Se possível, fazer uma refeição antes de sair. Assim, dá para mais tarde tomar um suco ou um refrigerante *diet* ou até mesmo um sorvete.
- Se desejar comer um sanduíche de pão integral, evitar os oferecidos por vendedores ambulantes, pois não se sabe a hora que foi feito e há quanto tempo está exposto ao sol.

ATENÇÃO: Sempre observar as condições de higiene do estabelecimento, bem como a aparência e higiene dos funcionários.

.... E BOM APETITE!!!

III Encontro de] Aposentados e Pensionistas

Protagonismo e qualidade de vida!



Coordenadora de Aposentados e Pensionistas do SINTUFCE, Marlene de Paula, ao lado da servidora aposentada da UFC, Maria Melo de Menezes.

No último dia 14 de março, o SINTUFCE realizou o III Encontro de Aposentados e Pensionistas, com 160 pessoas presentes. O encontro teve início às 14 horas com apresentação do Coral Vozes do SINTUFCE, que neste mês comemorou aniversário de 8 anos. Durante o encontro, foram repassados informes nacionais, locais e jurídicos e orientações sobre a eleição de Representantes Sindicais de Base. Também houve uma homenagem aos aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro e março, e a distribuição de rosas.

Para a pensionista Francisca José de Almeida, "o evento foi maravilhoso, muito gostoso. Participo desses encontros porque sempre tem boas notícias". A aposentada e coralista Maria Cleide Rodrigues conta o motivo de marcar presença em todos os eventos: "sempre que venho procuro saber dos informes jurídicos. É importante estar aqui, conversar sobre as notícias, me divertir e dançar - quando é para dançar. Eu sinto prazer em participar!". A aposentada Iris de Oliveira, que serviu por 18 anos na UFC, também é presença garantida nos encontros e explica: "nunca perco não. Sempre participo dos eventos, porque a gente só consegue alguma coisa é no Sindicato".

"Nossos aposentados amam a universidade e desejam estar próximo, sabendo dos informes, revendo os amigos e se mantendo ativos na luta por melhorias para a categoria. Nossos eventos tem essa função de ajudá-los a permanecerem participantes da vida da instituição UFC e dar-lhes essa alegria do reencontro", explicou a coordenadora de aposentados do SINTUFCE, Marta Araújo.

INFORME

Durante o Encontro, a Coordenadora de Aposentados e Pensionistas do SINTUFCE, Marlene de Paula, convidou os presentes a participarem da 1ª Reunião do Grupo de Trabalho de Aposentados(as), que acontecerá no dia 30 de maio, às 14 horas, na sala de aposentados(as) e pensionistas, na sede do SINTUFCE. O Grupo de Trabalho é fruto da Reunião dos Coordenadores de Aposentados(as), convocada pela FASUBRA (Brasília-DF), realizada nos dias 28 e 29 de novembro de 2011. Na ocasião, foi construído um Plano de Ação Nacional dos Aposentados(as) para 2012. À época, foi lançada a necessidade da criação de um grupo de trabalho para o desenvolvimento do plano.

Mais informações através do telefone 3052.3656 / 9945.9968 (Marlene).



Fotos do III Encontro de Aposentados e Pensionistas.

Convênios. Confira os benefícios!

A partir de agora, você já pode usufruir de mais um convênio firmado pelo SINTUFCE. O Sindicato reativou o convênio com os Mercadinhos São Luiz, o que possibilita a compra de produtos e serviços no local com a utilização de chequinhos do SINTUFCE.

É importante, no entanto, que, antes do início das suas compras, o funcionário da frente de loja ou o gerente do estabelecimento seja informado sobre a forma de pagamento, para evitar contratempos.

YOGA

Outro serviço disponível aos sindicalizados é o de aulas de Yoga. A SINTUFCE firmou convênio com a instrutora Tereza Catunda Freitas. A aulas são realizadas na Rua Domingos Olímpio, nº1050, apto 104 - José Bonifácio.

SESC

O SINTUFCE tem Convênio de Prestação de Serviços com o Serviço Social do Comércio do Ceará (Sesc). A parceria permite ao filiado do SINTUFCE o acesso às dependências e atividades do SESC Fortaleza, SESC Centro, SESC Iparana, SESC Sobral, SESC Iguatu, SESC Crato e SESC Juazeiro.

Os servidores filiados ao SINTUFCE interessados em usufruir do convênio com o SESC devem comparecer à sede do sindicato, das 8h às 18h, portando cópias e originais do RG e contracheque.

Mais informações através dos telefones 3052.3658 e 3052.3659, com Arnoldo ou Joaquim.

Aniversário do Coral Vozes do SINTUFCE

Há 8 anos, emocionando vidas e valorizando momentos!



Apresentação do grupo durante evento do SESC, em dezembro de 2011

O Coral Vozes do SINTUFCE fez aniversário de 8 anos nesse mês de março. O grupo nasceu para incentivar e promover a participação dos servidores da Universidade Federal do Ceará (UFC) no que diz respeito ao resgate das tradições culturais através da música. O Coral Vozes do SINTUFCE possui um repertório eclético, buscando um trabalho de desenvolvimento da sensibilidade, diversificando, assim, a experiência musical da voz. É composto, na sua maioria, por aposentados, e aposentandos, além de servidores da ativa. Desde a sua criação, o coral está sob a regência de Jacqueline Alice Jucá Sidney e Luiz Gonzaga Leite Neto.

"O Coral é uma referência do SINTUFCE. Os coralistas o fazem ser especial. Há um brilho todo especial nesse coral - ele é atípico. O Coral também tem a função de motivar os aposentados e aposentandos a se manterem ativos participando da vida da instituição. Para 2012, nós já recebemos convites para participarmos de festivais em Sergipe, Bahia e Natal. Além disso, estamos idealizando a realização do 1º encontro de corais do nordeste", explicou a coordenadora de Educação e Cultura do SINTUFCE, Elidir Trigueiro.

Parabéns a todos que fazem o Coral e aos que já contribuíram, direta ou indiretamente, no fortalecimento desse grupo que emociona e distribui vida em suas apresentações.